

## Einleitung & Informationen

„Sie haben sich mit **hidry**® Antitranspirant für ein modernes, hoch dosiertes und dabei besonders hautschonendes Produkt gegen starkes Schwitzen entschieden. Korrekte Anwendung sowie etwas Geduld vorausgesetzt, haben Sie damit die Möglichkeit, Ihr Schwitzen nach Belieben zu reduzieren, ohne sich einem gesundheitlichen Risiko auszusetzen.“

Viel Erfolg wünscht Ihnen Ihr Sascha Ballweg  
betreibt die Selbsthilfeforen hyperhidrosehilfe.de sowie hh-forum.de

**⚠ Warnhinweise:** Von Kindern fernhalten. Nur zur äußeren Anwendung auf gesunder und trockener Haut. Schützen Sie Augen und Schleimhäute. Vor Gebrauch gut schütteln. Das Produkt kann Textilien verfärben (deshalb die Flüssigkeit vor Kontakt vollständig in die Haut einziehen lassen).

✓ **Risikobewertung:** Entgegen anderslautenden Medienberichten gelten Antitranspirante laut Einschätzung aller zuständigen EU-Gremien als sicher. Weitere Infos finden Sie im Internet unter → <https://hidry.eu/sicherheit>

✓ **Hilfe:** Bitte lesen Sie die nachfolgenden Informationen genau und wenden Sie sich bei Fragen oder Problemen an → [support@hidry.eu](mailto:support@hidry.eu)

## hidry® Antitranspirant

wird in 3 Stärken angeboten, die exakt zu Ihrer Hautempfindlichkeit und Ihrer Schweißmenge passen. Alle Varianten beinhalten hautberuhigende Zusatzstoffe und haben einen Kühl-Effekt, der helfen kann antitranspirant-typische Hautreizungen zu minimieren (z.B. Jucken, Brennen, Pickeln).

🌀 **hidry® sens** – Anwendung in der sensiblen Achselhöhle  
Durch Aloe Vera und den hautberuhigenden Cooling-Effekt besonders geeignet für Erstanwender sowie Personen mit sehr empfindlicher Haut.

🌀 **hidry® basic** – Anwendung an allen empfindlichen Regionen  
Hoch dosiert & hautverträglich durch Aloe Vera und den Cooling-Effekt. Für die Anwendung auf normaler bis empfindlicher Haut.

🌀 **hidry® max** – Anwendung an Händen und Füßen  
Extra stark und angereichert mit Salbei. Zur Anwendung an Handinnenflächen, Fußsohlen sowie weiteren, eher unempfindlichen Körperregionen.

**hidry**® kann neben den Achseln (**sens, basic**) sowie an Händen und Füßen (**max**) an vielen weiteren Körperregionen angewendet werden (Gesicht, Beine, Brust, Bauch, Po, etc.). Wir beraten Sie gern!

❖ Auflistung der Anwendungsbereiche → [hidry.eu/regionen](https://hidry.eu/regionen)

## Anwendung

Grundsätzlich gilt: Bei **hidry**® Antitranspirant ist weniger mehr!  
Das heißt: Weniger Flüssigkeit und gezieltes Pausieren der Anwendung führen zu mehr Ergiebigkeit und einer dauerhaft stabilen Wirkung!

**hidry**® wirkt am effektivsten, wenn Sie es immer nur vor dem Zu-Bett-Gehen anwenden, da der Körper in der Schlafphase weniger Schweiß produziert. Nur so kann es einwirken ohne ausgewaschen zu werden.

Tragen Sie **hidry**® immer nur auf vollständig trockene Haut auf!

Verwenden Sie so wenig Flüssigkeit wie möglich. Benetzen Sie die Haut nur mit einem sehr dünnen Feuchtigkeitfilm des Antitranspirants.  
Dies vermeidet Reizungen und festigt die Wirkung! Reizungen verschwinden in aller Regel innerhalb von 15 Minuten und reduzieren sich durch Gewöhnung der Haut mit jeder weiteren Anwendung.

● **Initialphase** (insbesondere bei Erstanwendern)  
Haben Sie Geduld! Wenn Sie mit der Anwendung starten, wird es notwendig sein, dass Sie **hidry**® mehrere Abende hintereinander anwenden müssen.  
In seltenen Fällen und bei Schwitzen an Händen und Füßen kann die Initialphase mehrere Wochen andauern.

● **Erhaltungphase** (Pausenrhythmus)  
Sobald die Wirkung greift, beginnen Sie, an einzelnen Tagen Anwendungspausen einzulegen. Starten Sie damit so früh wie möglich und beobachten Sie, ab wann die Wirkung nachlässt. Dies ist der Zeitpunkt, **hidry**® abends erneut aufzutragen um die Reduktion des Schwitzens stabil zu halten.

## So tragen Sie hidry® auf

Bei Anwendung unter den Achseln kürzen Sie die Haare. Nach Rasur der Achseln setzen Sie die Anwendung für ca. 24 Stunden aus.  
Empfindliche Hauttypen testen die Reaktion der Haut zuerst an einer unauffälligen und kleinen Hautpartie (bspw. hinter dem Ohr).

Tupfen oder streichen Sie **hidry**® mit der Fingerkuppe oder einem kleinen Stück Watte auf die Haut, so dass die zu behandelnde Fläche vollständig aber nur dünn benetzt ist. Da selbst **hidry**® die Haut vorübergehend reizen kann, verwenden Sie bitte so wenig Flüssigkeit wie möglich!  
Für die Anwendung unter einer Achsel reicht bspw. bereits 1 einziger Tropfen. Die Flächen beider Hände oder Füße benötigen normalerweise 2-3 Tropfen.

**Größere Flächen** (bspw. Teile der Brust, größere Teile des Rückens, etc.)

Unterteilen Sie den Anwendungsbereich in kleinere Zonen und behandeln Sie diese auf Tagesbasis abwechselnd. Antitranspirante eignen sich immer nur zur Anwendung an einzelnen Regionen und nicht zur Beseitigung von Schwitzen am ganzen Körper!

## Weitere Körperpflege und Kosmetikprodukte

Am Morgen nach der Anwendung oder an Pausentagen können Sie sich wie gewohnt waschen, die Haut pflegen und auch ein Deodorant benutzen.

❖ Weitere Empfehlungen unter → [hidry.eu/anwendung](https://hidry.eu/anwendung)

## Beobachtung & Einschätzung der Wirkung

Noch einmal: **Haben Sie Geduld!** In Abhängigkeit von Schweißmenge und weiteren Faktoren, wie Sorgen, Stress aber auch Temperatur kann es durchaus einige Zeit dauern, bis sich eine signifikante Wirkung zeigt.

Zur Beobachtung: Prüfen Sie am Folgetag einer Anwendung jeweils die Wirkung, indem Sie die behandelte Region betrachten und notfalls auch befehlen (um "Phantom schwitzen" auszuschließen). Wirkt **hidry**® zu Ihrer Zufriedenheit, versuchen Sie ruhig Anwendungen tageweise auszulassen.

❖ Mehr Tipps finden Sie hier → [hidry.eu/wirkung](https://hidry.eu/wirkung)

## Introduction & Information

„With **hidry**® antiperspirant, you have chosen a product for heavy sweating that is modern, high-dose and particularly gentle on the skin. If you use it correctly and have a little patience, you can reduce your sweating as you wish, without exposing yourself to health risks.“

Wishing you every success, Sascha Ballweg,  
responsible for the self-help forums hyperhidrosehilfe.de and hh-forum.de

**⚠ Warning:** Keep out of reach of children. Only for external use on healthy, dry skin. Protect the eyes and mucous membranes. Shake well before use. This product can discolor fabrics (so allow the liquid to soak into the skin completely before covering it).

✓ **Risk assessment:** Contrary to claims made in media reports, antiperspirants are considered safe by all relevant EU bodies. You can find more information online → <https://hidry.eu/safety>

✓ **Help:** Please read the following information carefully. If you have any questions or concerns, contact us → [support@hidry.eu](mailto:support@hidry.eu)

## hidry® Antiperspirant

is offered in 3 strengths, to match your skin sensitivity and sweat amount exactly. All three contain skin-soothing ingredients and have a cooling effect, which can help to minimise the sort of skin irritation that antiperspirants typically cause (e.g. itching, burning and pricking sensations).

🌀 **hidry® sens** – For use on the sensitive armpit area  
Contains aloe vera and soothes the skin through a cooling effect, which makes it particularly suitable for first-time users and those with very sensitive skin.

🌀 **hidry® basic** – For use on all sensitive areas  
A high-dose product with aloe vera and a cooling effect that makes it gentle on the skin. For use on normal to sensitive skin.

🌀 **hidry® max** – For use on the hands and feet  
Extra strong and enhanced with sage. Can be applied to the palms of the hands, soles of the feet and the less sensitive regions of the skin.

In addition to the armpits (**sens, basic**) and hands and feet (**max**) **hidry**® can be used on many other parts of the body (face, legs, chest, abdomen, bottom, etc.). We are happy to advise you!

❖ List of areas of application → [hidry.eu/regions](https://hidry.eu/regions)

## Application

As a general principle, less is more when it comes to **hidry**® antiperspirant! Which means: using less product and deliberately taking breaks from application makes it go further and gives you more stable effects over the long term.

**hidry**® is most effective if you only use it before going to bed, as the body produces less sweat during sleep.  
In this way it can work without being washed out.

**hidry**® should only ever be applied to completely dry skin!

Try to use as little of the product as possible.  
Moisten the skin with just a very thin layer of antiperspirant fluid. This helps to avoid irritation and strengthens the effect.  
Irritation usually disappears within 15 minutes and reduces as the skin gets more used to the product with each additional application.

● **Initial phase** (particularly for first-time users)  
Be patient! To start off, you will need to use **hidry**® for several evenings in a row. In rare cases, and for sweating on the hands and feet, the initial phase can last for several weeks.

● **Maintenance phase** (getting into a pausing rhythm)  
As soon as you notice the product taking effect, start taking breaks from applying it on individual days. Start as soon as possible and see when the effect wears off. You should then reapply **hidry**® in the evening to keep the reduction in sweating stable.

## How to apply hidry®

Trim your armpit hair before applying the product to that area.  
Avoid using it for about 24 hours after shaving your armpits.  
If you have sensitive skin, you should test your skin's reaction first on a small, inconspicuous patch of skin (such as behind your ear).

Gently dab or rub **hidry**® onto the skin with your fingertips or a small piece of cotton wool so that the area to be treated is fully covered with a thin layer of moisture. Even **hidry**® can cause brief skin irritation, so try to use as little of the product as possible.

For example, 1 single drop is plenty for using under one armpit. To cover both of your hands or feet you normally need 2-3 drops.

**Larger areas**  
(e.g. parts of the chest, larger regions of the back, etc.)

Divide the application area into smaller zones and treat one every day on a rotational basis. Antiperspirants should only ever be used to target individual regions and not to eliminate sweating over the whole body.

## Other body care and cosmetic products

In the morning after using the product, and on break days, you can wash as usual, care for your skin and use a deodorant.

❖ You can find more recommendations at → [hidry.eu/application](https://hidry.eu/application)

## Keeping track of progress

Once again: be patient! Depending on the amount of sweat and other factors such as worries, stress and temperature, it can take some time to see a noticeable difference.

Keeping track of progress: the day after application, check the result by looking at the treated area and touching it if necessary (to rule out "phantom sweating").

If you are satisfied with the way **hidry**® is working, try to skip application on some days.

❖ You can find more tips here → [hidry.eu/effekt](https://hidry.eu/effekt)

## Introduction & informations

« Avec l'antitranspirant **hidry**®, vous avez choisi un produit moderne, fortement dosé et particulièrement doux pour la peau contre la transpiration excessive. Une utilisation correcte et un peu de patience vous permettront de réduire votre transpiration à volonté sans risque pour votre santé. »

Bonne chance! Sascha Ballweg  
responsable de les forums d'entraide hyperhidrosehilfe.de et hh-forum.de

**⚠ Avertissements:** Tenir hors de portée des enfants. Pour un usage externe uniquement sur peau saine et sèche. Protéger les yeux et les muqueuses. Bien secouer avant utilisation. Le produit peut décolorer les textiles (laisser le liquide pénétrer complètement dans la peau avant tout contact).

✓ **Évaluation des risques:** Contrairement à ce qu'affirment les médias, les antitranspirants sont considérés comme sûrs par tous les organes compétents de l'UE. Plus d'informations sur Internet sur → <https://hidry.eu/safety>

✓ **Aide:** En cas de questions ou de problèmes, veuillez lire attentivement les informations suivantes et vous adresser à → [support@hidry.eu](mailto:support@hidry.eu)

## hidry® Antitranspirant

est proposé en 3 intensités, qui correspondent exactement à la sensibilité de votre peau et à la quantité que vous transpirez. Toutes les variantes contiennent des additifs apaisants pour la peau et ont un effet rafraîchissant qui peut aider à minimiser les irritations cutanées typiques des antitranspirants (p. ex. démangeaisons, brûlures, picotements).

🌀 **hidry® sens** – Utilisation dans la zone sensible des aisselles  
Grâce à l'aloë vera et à l'effet rafraîchissant apaisant pour la peau, il convient particulièrement pour une première utilisation et pour les personnes ayant une peau très sensible.

🌀 **hidry® basic** – Utilisation sur toutes les zones sensibles  
Haute ment dosé & bien toléré par la peau grâce à l'aloë vera et à l'effet rafraîchissant. A utiliser sur les peaux normales à sensibles.

🌀 **hidry® max** – Utilisation sur les mains et les pieds  
Extra fort et enrichi en sauge. Pour une utilisation sur la paume des mains, la plante des pieds ainsi que sur d'autres zones plutôt insensibles.

En plus des aisselles (**sens, basic**), des mains et des pieds (**max**), **hidry**® peut être utilisé sur de nombreuses autres parties du corps (visage, jambes, poitrine, ventre, fesses, etc.). Nous sommes à votre écoute!

❖ Liste des zones d'application → [hidry.eu/regions](https://hidry.eu/regions)

## Utilisation

En principe: Avec l'antitranspirant **hidry**®, moins c'est plus!  
Cela signifie que: Moins de liquide et des pauses ciblées dans l'application permettent d'obtenir un meilleur résultat et un effet durablement stable!

**hidry**® est plus efficace si vous l'utilisez avant d'aller vous coucher, car le corps transpire moins pendant la phase de sommeil. Ainsi, il peut agir sans disparaître.

N'appliquez **hidry**® que sur une peau parfaitement sèche!

Utilisez le moins de liquide possible. N'aspergez qu'un très fine couche d'antitranspirant sur la peau. Cela évite les irritations et renforce l'effet!  
Les irritations disparaissent généralement en 15 minutes et diminuent au fil des applications grâce à l'accoutumance de la peau.

● **Phase initiale** (en particulier pour les premières utilisations)  
Soyez patient! Lors des premières utilisations, il est nécessaire d'appliquer **hidry**® plusieurs soirs de suite. Dans de rares cas et en cas de transpiration des mains et des pieds, la phase initiale peut durer plusieurs semaines.

● **Phase d'entretien** (Rythme des pauses)  
Dès que vous le faites sentir, commencez à faire des pauses d'application certains jours. Commencez le plus tôt possible et observez à partir de quand l'effet s'estompe. C'est le moment de réappliquer **hidry**® le soir pour maintenir la réduction de la transpiration stable.

## Comment appliquer hidry®

En cas d'utilisation sous les aisselles, raccourcissez les poils.  
Après le rasage des aisselles, suspendez l'application pendant env. 24 heures. Si vous avez la peau sensible, testez d'abord le produit sur une petite zone de votre peau (p. ex. derrière l'oreille).

Tamponnez ou étalez **hidry**® sur votre peau avec le bout du doigt ou un petit morceau de coton, de manière à ce que la surface à traiter soit complètement mais finement humidifiée. Comme **hidry**® peut irriter temporairement la peau, veuillez utiliser le moins de liquide possible!

Pour une application sous une aisselle p. ex., 1 seule goutte suffit. Les surfaces des deux mains ou des pieds nécessitent généralement 2 à 3 gouttes.

**Pour les plus grandes surfaces**  
(p. ex. une partie de la poitrine, une grande partie du dos, etc.)

Divisez la zone d'application en petites zones et traitez-les en alternance sur une base quotidienne. Les anti-transpirants ne sont adaptés qu'à certaines zones et ne peuvent pas être utilisés pour éliminer la transpiration sur tout le corps!

## Autres produits de soins corporels et cosmétiques

Le matin après l'application, ou les jours de pause, vous pouvez vous laver comme d'habitude, prendre soin de votre peau et même utiliser un déodorant.

❖ Plus de recommandations sur → [hidry.eu/application](https://hidry.eu/application)

## Observation & évaluation de l'effet

Encore une fois: **Soyez patient!** En fonction de la quantité de transpiration et d'autres facteurs tels que les soucis, le stress mais aussi la température, il peut tout à fait s'écouler un certain temps avant qu'un effet significatif ne se fasse sentir.

À observer: Le lendemain de chaque application, vérifiez l'effet en observant et, si nécessaire, en touchant la zone traitée (pour exclure « transpiration fantôme »). Si vous êtes satisfait d'**hidry**®, essayez de vous en passer pendant quelques jours.

❖ Vous trouverez plus de conseils ici → [hidry.eu/effekt](https://hidry.eu/effekt)

**DE** → Besonderheiten von **hidry**®: Trocknungseffekt über mehrere Tage hinweg. Von Hyperhidrose-Experten entwickelt. Hoch dosiert und sanft zur Haut. Hautberuhigender Cooling-Effekt. Mit Pflanzenextrakten. Ohne Alkohol.

**EN** → Special features of **hidry**®: Drying effect over several days. Developed by hyperhidrosis experts. Highly dosed and gentle on the skin. Skin-soothing cooling effect. With plant extracts. Without alcohol.

**FR** → Particularités d'**hidry**®: Effet asséchant pendant plusieurs jours. Développé par des experts en hyperhidrose. Haute ment dosé et doux pour la peau. Effet rafraîchissant apaisant pour la peau. Avec des extraits de plantes. Sans alcool.

**IT** → Caratteristiche speciali di **hidry**®: Effetto asciugatura in diversi giorni. Sviluppato da esperti di iperidrosi. Altamente dosato e delicato sulla pelle. Effetto rinfrescante lenitivo per la pelle. Con estratti di piante. Senza alcool.

**ES** → Características especiales de **hidry**®: Efecto de secado durante varios días. Desarrollado por expertos en hiperhidrosis. Altamente dosificado y suave para la piel. Efecto refrescante para la piel. Con extractos de plantas. Sin alcohol.

**TR** → **hidry**®nin özellikleri: Birkaz gün boyunca kuruma etkisi. Hiperhidroz uzmanları tarafından geliştirilmiştir. Yüksek dozda ve cilde sefaktlidir. Cildi serinletme etkisi. Bitki özleri ile. Alkol içermeyiz.

