

## Einleitung & Informationen

„Sie haben sich mit hidry® Antitranspirant für ein modernes, hoch dosiertes und dabei besonders hautschonendes Produkt gegen starkes Schwitzen entschieden. Korrekte Anwendung sowie etwas Geduld vorausgesetzt, haben Sie damit die Möglichkeit, Ihr Schwitzen nach Belieben zu reduzieren, ohne sich einem gesundheitlichen Risiko auszusetzen.“

Viel Erfolg wünscht Ihnen Ihr Sascha Ballweg  
betreibt die Selbsthilfeforen hyperhidrosehilfe.de sowie hh-forum.de

⚠ Warnhinweise: Von Kindern fernhalten. Nur zur äußeren Anwendung auf gesunder und trockener Haut. Schützen Sie Augen und Schleimhäute. Vor Gebrauch gut schütteln. Das Produkt kann Textilien verfärbten (deshalb die Flüssigkeit vor Kontakt vollständig in die Haut einziehen lassen).

✓ Risikobewertung: Entgegen anderslautenden Medienberichten gelten Antitranspirante laut Einschätzung aller zuständigen EU-Gremien als sicher. Weitere Infos finden Sie im Internet unter → <https://hidry.eu/sicherheit>

✓ Hilfe: Bitte lesen Sie die nachfolgenden Informationen genau und wenden Sie sich bei Fragen oder Problemen an → support@hidry.eu

### hidry® Antitranspirant

wird in 3 Stärken angeboten, die exakt zu Ihrer Hautempfindlichkeit und Ihrer Schweißmenge passen. Alle Varianten beinhalten hautberuhigende Zusatzstoffe und haben einen Kühl-Effekt, der helfen kann antitranspirant-typische Hautreizungen zu minimieren (z.B. Jucken, Brennen, Picksen).

⊕ hidry® sens - Anwendung in den sensiblen Achselhöhle Durch Aloe Vera und den hautberuhigenden Cooling-Effect besonders geeignet für Erstanwender sowie Personen mit sehr empfindlicher Haut.

⊕ hidry® basic - Anwendung an allen empfindlichen Regionen Hoch dosiert & hautverträglich durch Aloe Vera und den Cooling-Effect. Für die Anwendung auf normaler basis empfindlicher Haut.

⊕ hidry® max - Anwendung an Händen und Füßen

Extra stark und angereichert mit Salbei. Zur Anwendung an Handinnenflächen, Fußsohlen sowie weiteren, eher unempfindlichen Körperregionen.

hidry® kann neben den Achseln (sens, basic) sowie an Händen und Füßen (max) an vielen weiteren Körperregionen angewendet werden (Gesicht, Beine, Brust, Bauch, Po, etc.). Wir beraten Sie gern!

❖ Auflistung der Anwendungsbereiche → hidry.eu/regionen

### Anwendung

Grundsätzlich gilt: Bei hidry® Antitranspirant ist weniger mehr! Das heißt: Weniger Flüssigkeit und gezieltes Pausieren der Anwendung führen zu mehr Ergiebigkeit und einer dauerhaft stabilen Wirkung!

hidry® wirkt am effektivsten, wenn Sie es immer nur vor dem Zu-Bett-Gehen anwenden, da der Körper in der Schlafphase weniger Schweiß produziert. Nur so kann es einwirken ohne ausgewaschen zu werden.

Tragen Sie hidry® immer nur auf vollständig trockene Haut auf!

Verwenden Sie so wenig Flüssigkeit wie möglich. Benetzen Sie die Haut nur mit einem sehr dünnen Feuchtigkeitsfilm des Antitranspirants.

Dies vermeidet Reizungen und festigt die Wirkung! Reizungen verschwinden in aller Regel innerhalb von 15 Minuten und reduzieren sich durch Gewöhnung der Haut mit jeder weiteren Anwendung.

#### ● Initialphase (insbesondere bei Erstanwendern)

Haben Sie Geduld! Wenn Sie mit der Anwendung starten, wird es notwendig sein, dass Sie hidry® mehrere Abende hintereinander anwenden müssen. In seltenen Fällen und bei Schwitzen an Händen und Füßen kann die Initialphase mehrere Wochen andauern.

#### ● Erhaltungsphase (Pausenrhythmus)

Sobald die Wirkung greift, beginnen Sie, an einzelnen Tagen Anwendungspausen einzulegen. Starten Sie damit so früh wie möglich und beobachten Sie, ab wann die Wirkung nachlässt. Dies ist der Zeitpunkt, hidry® abends erneut aufzutragen um die Reduktion des Schwitzens stabil zu halten.

### So tragen Sie hidry® auf

Bei Anwendung unter den Achseln kürzen Sie die Haare. Nach Rasur der Achseln setzen Sie die Anwendung für ca. 24 Stunden aus.

Empfindliche Hauttypen testen die Reaktion der Haut zuerst an einer unaufläufigen und kleinen Hautpartie (bspw. hinter dem Ohr).

Tupfen oder streichen Sie hidry® mit der Fingerkuppe oder einem kleinen Stück Watte auf die Haut, so dass die zu behandelnde Fläche vollständig aber nur dünn benetzt ist. Da selbst hidry® die Haut vorübergehend reizen kann, verwenden Sie bitte so wenig Flüssigkeit wie möglich!

Für die Anwendung unter einer Achsel reicht bspw. bereits 1 einziger Tropfen. Die Flächen beider Hände oder Füße benötigen normalerweise 2-3 Tropfen.

#### Größere Flächen (bspw. Teile der Brust, größere Teile des Rückens, etc.)

Unterteilen Sie den Anwendungsbereich in kleinere Zonen und behandeln Sie diese auf Tagesbasis abwechselnd. Antitranspirante eignen sich immer nur zur Anwendung an einzelnen Regionen und nicht zur Beseitigung von Schwitzen am ganzen Körper!

#### Weitere Körperpflege und Kosmetikprodukte

Am Morgen nach der Anwendung oder an Pausentagen können Sie sich wie gewohnt waschen, die Haut pflegen und auch ein Deodorant benutzen.

❖ Weitere Empfehlungen unter → hidry.eu/anwendung

### Beobachtung & Einschätzung der Wirkung

Noch einmal: Haben Sie Geduld! In Abhängigkeit von Schweißmenge und weiteren Faktoren, wie Sorgen, Stress aber auch Temperatur kann es durchaus einige Zeit dauern, bis sich eine signifikante Wirkung zeigt.

Zur Beobachtung: Prüfen Sie am Folgetag einer Anwendung jeweils die Wirkung, indem Sie die behandelte Region betrachten und notfalls auch befühlen (um "Phantomschwitzen" auszuschließen). Wirkt hidry® zu Ihrer Zufriedenheit, versuchen Sie ruhig Anwendungen tageweise auszulassen.

❖ Mehr Tipps finden Sie hier → hidry.eu/wirkung

## Introduction & Information

„With hidry® antiperspirant, you have chosen a product for heavy sweating that is modern, high-dose and particularly gentle on the skin. If you use it correctly and have a little patience, you can reduce your sweating as you wish, without exposing yourself to health risks.“

Wishing you every success, Sascha Ballweg,  
responsible for the self-help forums hyperhidrosehilfe.de and hh-forum.de

⚠ Warning: Keep out of reach of children. Only for external use on healthy, dry skin. Protect the eyes and mucous membranes. Shake well before use. This product can discolour fabrics (so allow the liquid to soak into the skin completely before covering it).

✓ Risk assessment: Contrary to claims made in media reports, antiperspirants are considered safe by all relevant EU bodies. You can find more information online → <https://hidry.eu/safety>

✓ Help: Please read the following information carefully. If you have any questions or concerns, contact us → support@hidry.eu

### hidry® Antiperspirant

is offered in 3 strengths, to match your skin sensitivity and sweat amount exactly. All three contain skin-soothing ingredients and have a cooling effect, which can help minimise the sort of skin irritation that antiperspirants typically cause (e.g. itching, burning and prickling sensations).

⊕ hidry® sens - For use on the sensitive armpit area Contains aloe vera and soothes the skin through a cooling effect, which makes it particularly suitable for first-time users and those with very sensitive skin.

⊕ hidry® basic - For use on all sensitive areas A high-dose product with aloe vera and a cooling effect that makes it gentle on the skin. For use on normal to sensitive skin.

⊕ hidry® max - For use on the hands and feet Extra strong and enhanced with sage. Can be applied to the palms of the hands, soles of the feet and the less sensitive regions of the skin.

In addition to the armpits (sens, basic) and hands and feet (max), hidry® can be used on many other parts of the body (face, legs, chest, abdomen, bottom, etc.). We are happy to advise you!

❖ List of areas of application → hidry.eu/regions

### Application

As a general principle, less is more when it comes to hidry® antiperspirant! Which means: using less product and deliberately taking breaks from application makes it go further and gives you more stable effects over the long term.

hidry® is most effective if you only use it before going to bed, as the body produces less sweat during sleep. In this way it can work without being washed out.

hidry® should only ever be applied to completely dry skin!

Try to use as little of the product as possible. Moisten the skin with just a very thin layer of antiperspirant fluid. This helps to avoid irritation and strengthens the effect. Irritation usually disappears within 15 minutes and reduces as the skin gets more used to the product with each additional application.

● Initial phase (particularly for first-time users)  
Be patient! To start off, you will need to use hidry® for several evenings in a row. In rare cases, and for sweating on the hands and feet, the initial phase can last for several weeks.

● Maintenance phase (getting into a pausing rhythm)  
As soon as you notice the product taking effect, start taking breaks from applying it on individual days. Start as soon as possible and see when the effect wears off. You should then reapply hidry® in the evening to keep the reduction in sweating stable.

### How to apply hidry®

Trim your armpit hair before applying the product to that area. Avoid using it for about 24 hours after shaving your armpits. If you have sensitive skin, you should test your skin's reaction first on a small, inconspicuous patch of skin (such as behind your ear).

Gently dab or rub hidry® onto the skin with your fingertips or a small piece of cotton wool so that the area to be treated is fully covered with a thin layer of moisture. Even hidry® can cause brief skin irritation, so try to use as little of the product as possible.

For example, 1 single drop is plenty for using under one armpit. To cover both of your hands or feet you normally need 2-3 drops.

Larger areas  
(e.g. parts of the chest, larger regions of the back, etc.)

Divide the application area into smaller zones and treat one every day on a rotational basis. Antiperspirants should only ever be used to target individual regions and not to eliminate sweating over the whole body.

#### Other body care and cosmetic products

In the morning after using the product, and on break days, you can wash as usual, care for your skin and use a deodorant.

❖ You can find more recommendations at → hidry.eu/application

### Keeping track of progress

Once again: be patient! Depending on the amount of sweat and other factors such as worries, stress and temperature, it can take some time to see a noticeable difference.

Keeping track of progress: the day after application, check the result by looking at the treated area and touching it if necessary (to rule out "phantom sweating").

If you are satisfied with the way hidry® is working, try to skip application on some days.

❖ You can find more tips here → hidry.eu/effect

## Introduction & Informations

« Avec l'antitranspirant hidry®, vous avez choisi un produit moderne, fortement dosé et particulièrement doux pour la peau contre la transpiration. Une utilisation correcte et un peu de patience vous permettront de réduire votre transpiration à volonté sans risque pour votre santé. »

Bonne chance! Sascha Ballweg  
responsable des forums d'entraide hyperhidrosehilfe.de et hh-forum.de

⚠ Avertissements: Tenir hors de portée des enfants. Pour un usage externe uniquement sur peau saine et sèche. Protéger les yeux et les muqueuses. Bien secouer avant utilisation. Le produit peut décolorer les textiles (laisser le liquide pénétrer complètement dans la peau avant tout contact).

✓ Évaluation des risques: Contrairement à ce qu'affirment les médias, les antitranspirants sont considérés comme sûrs par tous les organes compétents de l'UE. Plus d'informations sur Internet → <https://hidry.eu/safety>

✓ Aide: En cas de questions ou de problèmes, veuillez lire attentivement les informations suivantes et nous adresser à → support@hidry.eu

### hidry® Antitranspirant

est proposé en 3 intensités, qui correspondent exactement à la sensibilité de votre peau und à la quantité que vous transpirez. Toutes les variantes contiennent des additifs apaisants pour la peau et ont un effet rafraîchissant qui peut aider à minimiser les irritations cutanées typiques des antitranspirants (p. ex. démangeaisons, brûlures, picotements).

⊕ hidry® sens - Utilisation dans la zone sensible des aisselles Grâce à l'aloe vera et à l'effet rafraîchissant apaisant pour la peau, il convient particulièrement pour une première utilisation et pour les personnes ayant une peau très sensible.

⊕ hidry® basic - Utilisation sur toutes les zones sensibles Hautement doux & bien toléré par la peau grâce à l'aloe vera et à l'effet rafraîchissant. A utiliser sur les peaux normales à sensibles.

⊕ hidry® max - Utilisation sur les mains et les pieds Extra fort et enrichi en sauge. Pour une utilisation sur la paume des mains, la plante des pieds ainsi que sur d'autres zones plutôt insensibles. En plus des aisselles (sens, basic), des mains et des pieds (max), hidry® peut être utilisé sur de nombreuses autres parties du corps (visage, jambes, poitrine, ventre, fesses, etc.). Nous sommes à votre écoute!

❖ Liste des zones d'application → hidry.eu/regions

### Utilisation

En principe: Avec l'antitranspirant hidry®, moins c'est plus! Cela signifie que: Moins de liquide et des pauses ciblées dans l'application permettent d'obtenir un meilleur résultat et un effet durablement stable!

hidry® est plus efficace si vous l'utilisez avant d'aller vous coucher, car le corps transpire moins pendant la phase de sommeil. Ainsi, il peut agir sans disparaître.

N'appliquez hidry® que sur une peau parfaitement sèche!

Utilisez le moins de liquide possible. N'aspergez qu'une très fine couche d'antitranspirant sur la peau. Cela évite les irritations et renforce l'effet! Les irritations disparaissent généralement en 15 minutes et diminuent au fil des applications grâce à l'accoutumance de la peau.

● Phase initiale (en particulier pour les premières utilisations)  
Soyez patient! Lors des premières utilisations, il est nécessaire d'appliquer hidry® plusieurs soirs de suite. Dans de rares cas et en cas de transpiration des mains et des pieds, la phase initiale peut durer plusieurs semaines.

● Phase d'entretien (Rythme des pauses)

Dès que l'effet se fait sentir, commencez à faire des pauses d'application certains jours. Commencez le plus tôt possible et observez à partir de quand l'effet s'estompe. C'est le moment de réappliquer hidry® le soir pour maintenir la réduction de la transpiration stable.

### Comment appliquer hidry®

En cas d'utilisation sous les aisselles, raccourcissez les poils. Après le rasage des aisselles, suspendez l'application pendant env. 24 heures. Si vous avez la peau sensible, testez d'abord le produit sur une petite zone de votre peau (p. ex. derrière l'oreille).

Tamponnez ou étalez hidry® sur votre peau avec le bout du doigt ou un petit morceau de coton, de manière à ce que la surface à traiter soit complètement mais finement humidifiée. Comme hidry® peut irriter temporairement la peau, veuillez utiliser le moins de liquide possible!

Pour une application sous une aisselle p. ex., 1 seule goutte suffit. Les surfaces des deux mains ou des pieds nécessitent généralement 2 à 3 gouttes.

Pour les plus grandes surfaces  
(p. ex. une partie de la poitrine, une grande partie du dos, etc.)

Divisez la zone d'application en petites zones et traitez-les en alternance sur une base quotidienne. Les anti-transpirants ne sont adaptés qu'à certaines zones et ne peuvent pas être utilisés pour éliminer la transpiration sur tout le corps!

### Autres produits de soins corporels et cosmétiques

Le matin après l'application, ou les jours de pause, vous pouvez vous laver comme d'habitude, prendre soin de votre peau et même utiliser un déodorant.

❖ Plus de recommandations sur → hidry.eu/application

### Observation & évaluation de l'effet

Encore une fois: Soyez patient! En fonction de la quantité de transpiration et d'autres facteurs tels que les soucis, le stress mais aussi la température, il peut tout à fait s'écouler un certain temps avant qu'un effet significatif ne se fasse sentir.

À observer: Le lendemain de chaque application, vérifiez l'effet en observant et, si nécessaire, en touchant la zone traitée (pour exclure « transpiration fantôme »). Si vous êtes satisfait d'hidry®, essayez de vous en passer pendant quelques jours.

❖ Vous trouverez plus de conseils ici → hidry.eu/effect

DE → Besonderheiten von hidry®: Trocknungseffekt über mehrere Tage hinweg. Von Hyperhidrose-Experten entwickelt. Hoch dosiert und sanft zur Haut. Hautberuhigender Cooling-Effekt. Mit Pflanzenextrakten. Ohne Alkohol.  
EN → Special features of hidry®: Drying effect over several days. Developed by hyperhidrosis experts. Highly dosed and gentle on the skin. Skin-soothing cooling effect. With plant extracts. Without alcohol.  
FR → Particularités d'hidry®: Effet asséchant pendant plusieurs jours. Développé par des experts en hyperhidrose. Hautement dosé et doux pour la peau. Effet rafraîchissant apaisant pour la peau. Avec des extraits de plantes. Sans alcool.  
IT → Caratteristiche speciali di hidry®: Effetto asciugatura in diversi giorni. Sviluppato da esperti di iperidrosi. Altamente dosato e delicato sulla pelle. Effetto rinfrescante lenitivo per la pelle. Con estratti di piante. Senza alcool.  
ES → Características especiales de hidry®: Efecto de secado durante varios días. Desarrollado por expertos en hiperhidrosis. Altamente dosificado y suave para la piel. Efecto refrescante para la piel. Con extractos de plantas. Sin alcohol.  
TR → hidry®nin özellikleri: Birkaz gün boyunca kuruma etkisi. Hiperhidroz uzmanları tarafından geliştirilmiştir. Yüksek dozda ve cilde seftiklidir. Cildi serinletme etkisi. Bitki özleri ile. Alkol içermez.

## Introduzione e informazioni

«Con l'antitranspirante hidry® hai scelto un prodotto contro la sudorazione intensa che è moderno, ad alto dosaggio, ma particolarmente delicato per la pelle. Si richiedono un utilizzo corretto e un po' di pazienza: in tal modo hai la possibilità di ridurre la sudorazione a tuo piacimento, senza esporti a rischi di salute».

Sascha Ballweg ti fa un grande in bocca al lupo  
responsabile dei forum di autoauto hyperhidrosehilfe.de e hh-forum.de

▲ **Avvertenze:** Tenere lontano dalla portata dei bambini. Solo per uso esterno sulla pelle sana e asciutta. Proteggere occhi e mucose. Agitare bene prima dell'uso. Il prodotto può far scolorire i tessuti (pertanto far assorbire completamente il liquido dalla pelle prima che entri in contatto con essi).

✓ **Valutazione dei rischi:** Contrariamente a quanto riportato dai media, gli antitranspiranti sono considerati sicuri da tutti gli organismi UE competenti in materia. Ulteriori informazioni sono disponibili su Internet alla pagina ➔ <https://hidry.eu/safety>

✓ **Aiuto:** In caso di domande o problemi, si prega di leggere accuratamente le seguenti informazioni e di rivolgersi a ➔ support@hidry.eu

## Antitranspirante hidry®

disponibile con 3 intensità che si adattano esattamente alla sensibilità della tua pelle e alla quantità del tuo sudore. Tutte le versioni contengono additivi calmanti e presentano un effetto rinfrescante che può aiutare a ridurre al minimo le tipiche irritazioni degli antitranspiranti (ad es. prurito, bruciore, pizzicore).

● **hidry® sens - Utilizzo sull'ascella sensibile**  
Grazie all'aloe vera e all'effetto rinfrescante calmante, è particolarmente adatto a chi lo usa per la prima volta e a persone dalle pelli molto sensibili.

● **hidry® basic - Utilizzo su tutte le zone sensibili**  
Ad alto dosaggio e delicato sulla pelle grazie all'aloe vera e all'effetto refrigerante. Per l'uso su pelli normali e sensibili.

● **hidry® max - Utilizzo su mani e piedi**  
Extra forte e arricchito con salvia. Per l'utilizzo sui palmi delle mani, sulla pianta dei piedi e su altre zone piuttosto poco sensibili del corpo.

hidry® può essere utilizzato accanto alle ascelle (sens, basic), così come su mani e piedi (max) e molte altre zone del corpo (viso, gambe, torace, pancia, glutei, ecc.). Siamo lieti di fornirti una consulenza!

❖ Elenco dei campo d'applicazione ➔ hidry.eu/regions

## Utilizzo

Prendere nota: Con l'antitranspirante hidry® più è meno!  
Ciò significa: Una minore quantità di liquido e pause mirate dall'applicazione portano ad un maggior rendimento e ad un effetto permanentemente stabile!

hidry® agisce con la massima efficacia se lo applichi prima di andare a letto poiché il corpo produce una minora sudorazione nella fase del sonno. Solo così può agire senza essere lavato via.

Applica hidry® sempre e solo sulla pelle completamente asciutta!

Utilizza la minore quantità di liquido possibile. Inumidisce la pelle solo con una sottilissima pellicola umida dell'antitranspirante. Quest'azione evita le irritazioni e rinforza l'effetto! Le irritazioni scompaiono generalmente nel giro di 15 minuti e si riducono ad ogni applicazione, man mano che la pelle si abitua.

● **Fase iniziale** (soprattutto per chi lo usa per la prima volta)  
Sii paziente! Se inizi l'applicazione, sarà necessario applicare hidry® più sere di seguito. In rari casi e in caso di sudorazione su mani e piedi, la fase iniziale può durare varie settimane.

● **Fase di mantenimento (ritmo cadenzato)**  
Non appena l'effetto prende piede, inizia a introdurre alcuni giorni di pausa dall'applicazione. Inizia il prima possibile e osserva quando inizia a diminuire l'effetto. Quello sarà il momento di riapplicare hidry® la sera con il fine di mantenere stabile la riduzione della sudorazione.

## Ecco come applicare hidry®

Accorciare i peli sotto le ascelle in caso di applicazione in quel punto. Dopo la rasatura delle ascelle, interrompere l'applicazione per circa 24 ore. Se hai una pelle sensibile, testa la reazione della pelle dapprima su un piccolo punto nascosto (ad es. dietro l'orecchio).

Picchietta o strofina hidry® con il polpastrello o un pezzetto di cotone sulla pelle in modo tale da inumidire completamente, ma solo leggermente la superficie da trattare. Scommetto lo stesso hidry® può irritare temporaneamente la pelle, ti invitiamo ad utilizzare la minore quantità di liquido possibile! Per l'applicazione sotto un'ascella è già sufficiente ad esempio 1 unica goccia. La superficie di entrambe le mani o piedi richiedono normalmente 2-3 gocce.

Superficie più grande (ad es. parti del torace, parti più grande della schiena, ecc.)

Suddividi il campo d'applicazione in zone più piccole e trattale a turno a cadenza giornaliera. Gli antitranspiranti sono sempre adatti solo all'applicazione su singole zone e non all'eliminazione del sudore su tutto il corpo!

## Ulteriore cura del corpo e prodotti cosmetici

La mattina dopo l'applicazione oppure nei giorni di pausa, puoi lavarti come di consueto, prenderti cura della pelle e utilizzare anche un deodorante.

❖ Maggiori suggerimenti sulla pagina ➔ hidry.de/application

## Osservazione e valutazione dell'effetto

Non fa male ripeterlo: sii paziente! A seconda della quantità di sudore e di altri fattori come le preoccupazioni, lo stress, ma anche la temperatura, può volerci un po' di tempo prima di vedere un effetto significativo.

Da osservare: controlla l'effetto il giorno dopo ogni applicazione osservando la zona trattata e, se necessario, tastandola anche (per escludere la "sudorazione fantasma"). Se hidry® agisce in modo per te soddisfacente, prova tranquillamente a saltare le applicazioni per giorni interi.

❖ Maggiori suggerimenti sono disponibili qui ➔ hidry.eu/effect

## Introducción e información

«Con hidry® antitranspirante se ha decidido por un producto contra la sudoración excesiva moderno, altamente dosificado y especialmente cuidadoso con la piel. Siempre que se aplique correctamente y tenga algo de paciencia, contará con la posibilidad de reducir su sudoración como deseé sin exponerse a riesgos para la salud.»

Le desea mucho éxito Sascha Ballweg  
responsable de los foros de autoauto hyperhidrosehilfe.de y hh-forum.de

▲ **Indicaciones de advertencia:** Mantener fuera del alcance de los niños. Solo para uso externo en piel sana y seca. Proteger los ojos y las mucosas. Agitar bien antes de utilizar. El producto puede destrozar los textiles (por eso, dejar que el líquido penetre totalmente en la piel antes del contacto).

✓ **Evaluación de riesgos:** Contrariamente a los informes de los medios de comunicación, los antitranspirantes se consideran seguros según las evaluaciones de todos los organismos competentes de la UE. Encontrarás más información en Internet en ➔ <https://hidry.eu/safety>

✓ **Ayuda:** Por favor, lea la información siguiente con atención y, en caso de preguntas o problemas, diríjase a ➔ support@hidry.eu

## hidry® antitranspirante

se ofrece en 3 intensidades que se adaptan perfectamente a la sensibilidad de su piel y la cantidad de sudoración. Todas las variantes contienen aditivos balsámicos y cuentan con un efecto refrigerante, que puede ayudar a reducir la irritación cutánea típica de los antitranspirantes (p. ej. hormigüeo, quemazón, picor).

● **hidry® sens - Aplicación en axilas sensibles**  
Gracias al aloe vera y al efecto refrigerante balsámico, es especialmente adecuado para primeras aplicaciones y personas con pieles muy sensibles.

● **hidry® basic - Aplicación en todas las zonas sensibles**  
Altamente dosificado y hipoolergénico gracias al aloe vera y al efecto refrigerante. Para la aplicación en piel de normal a sensible.

● **hidry® max - Aplicación en manos y pies**  
Extra intenso y enriquecido con salvia. Para su aplicación en palmas de la mano, así como en otras zonas del cuerpo poco sensibles.

hidry® puede utilizarse, además de en las axilas (sens, basic), así como en manos y pies (max), en muchas otras zonas del cuerpo (rostro, piernas, pecho, vientre, nalgas, etc.). ¡Estaremos encantados de aconsejarte!

❖ Listado de las áreas de aplicación ➔ hidry.eu/regions

## Aplicación

En principio, se aplica: ¡Con hidry® antitranspirante, menos es más! Esto significa: Menos líquido y una pausa selectiva en la aplicación conlleven un rendimiento mayor y un efecto permanentemente estable!

hidry® actúa de forma más efectiva si lo aplica siempre solo antes de irse a dormir, ya que el cuerpo produce menos sudor durante el sueño. Solo así puede actuar sin que se aclare.

¡Aplique hidry® siempre solo en piel totalmente seca!

Utilice tan poco líquido como sea posible. Cubra la piel solo con una capa de líquido muy fina del antitranspirante. ¡Esto evita irritaciones y refuerza la efectividad! Generalmente, las irritaciones desaparecen en 15 minutos y se reducen a medida que la piel se acostumbra con cada aplicación posterior.

● **Fase inicial** (especialmente en primeras aplicaciones)  
¡Tenga paciencia! Cuando empieza con la aplicación, puede ser necesario que déba aplicar hidry® varias tardes seguidas. En casos excepcionales y con sudor en manos y pies, la fase inicial puede durar varias semanas.

● **Fase de mantenimiento (ritmo pausado)**  
En cuanto empieza a surtir efecto, comience a realizar pausas de aplicación en días individuales. Así que empieza lo antes posible y observe cuando se reduce el efecto. Es ese el momento de volver a aplicar hidry® por las tardes y mantener estable la reducción de la sudoración.

## Así se aplica hidry®

Depile el vello de las axilas para la aplicación.  
Tras rasurar las axilas, detenga la aplicación durante aprox. 24 horas. Los tipos de piel sensibles deben probar la reacción cutánea primero en una zona de la piel pequeña y poco visible (p. ej. tras la oreja).

Frote o unte hidry® con la yema del dedo o un poco de algodón sobre la piel para que la superficie que deba tratarse quede totalmente cubierta, pero con una capa fina. Puesto que el mismo hidry® puede irritar la piel temporalmente, por favor, utilice tan poco líquido como sea posible. Por ejemplo, para la aplicación en una axila basta con 1 sola gota. Las superficies de ambos pies o manos normalmente necesitan 2-3 gotas.

## Superficies mayores (p. ej. zonas del pecho, zonas mayores de la espalda, etc.)

Subdivide las zonas de aplicación en áreas más pequeñas y trátelas diariamente alternándolas. ¡Los antitranspirantes son siempre para aplicarlos solo en zonas individuales y no para eliminar la sudoración en todo el cuerpo!

## Otros cuidados corporales y productos cosméticos

Por las mañanas tras la aplicación o en días de pausa puede ducharse normalmente, tratar la piel y también utilizar desodorante.

❖ Más recomendaciones en ➔ hidry.eu/application

## Observación y evaluación del efecto

De nuevo: ¡Tenga paciencia! En función de la cantidad de sudoración y de otros factores como las preocupaciones, el estrés, pero también la temperatura, es muy posible que pase algo de tiempo hasta que el efecto sea significativo.

Qué debe observar: Compruebe al día siguiente tras una aplicación el efecto cada vez observando la zona tratada y, si fuera necesario, también tocándola (para descartar la «sudoración fantasma»).

Si hidry® surge efecto como deseas, no pasa nada si no lo aplica varios días.

❖ Encontrarás más consejos en ➔ hidry.eu/effect

## Giriş ve bilgiler

"hidry® Antiperspirant ile modern, yüksek dozajlı ve aynı zamanda terlemeye karşı son derece cilt dostu bir ürün tıchni etmiş olunuz. Ürünün doğru şekilde kullanıp biraz sabrederek herhangi bir sağlık sorunuyla karşılaşmadan terlemeniz istediginiz şekilde azaltma fırsatına sahip olursunuz."

Sascha Ballweg size bol başarılar diler  
hyperhidrosehilfe.de ve hh-forum.de yardım forumları sorumlusu

▲ **Uyanıklar:** Çocuklardan uzak tutun. Sadece sağlıklı ve kuru ciltte harici kullanım için. Gözleri ve mukoza koruyun. Kullanıldan önce iyice çalkalayın. Ürün, kumalarla renk değişimine sebep olabilir (kyafetle temastan önce sıvının cilt tarafından iyice emilmesini bekleyin).

✓ **Risk değerlendirmesi:** Farklı görüşteki medya haberlerinin aksine antiperspirantlar, yetkilili tüm AB komitelerinin değerlendirmesine göre güvenli olarak kabul edilir. Daha fazla bilgi internetten ulaşabilirsiniz ➔ <https://hidry.eu/safety>

✓ **Yardım:** Soru veya sorularınızı bizimle paylaşabilirsiniz ➔ support@hidry.eu

## hidry® Antiperspirant,

cilt hassasiyetini ve ter miktarınıza tam olarak uymak üzere 3 farklı yoğunlukta mevcuttur. Tüm çeşitler cildi rahatlatan katkı maddelerine ve antiperspiranta özgü cilt tıchnilerini azaltmadır (ör. kaşın, yanma, batma) yardımcı olabilecek bir soğutma etkisine sahiptir.

● **hidry® sens - Hassas koltuk altı bölgesinde kullanım**  
Aloe vera ve cildi rahatlatan soğutma etkisi sayesinde özellikle ilk kez kullanılanlar ve çok hassas bir cilde sahip kişiler için uygundur.

● **hidry® basic - Tüm hassas bölgelerde kullanım**  
Yüksek dozaj ve aloe vera ile soğutma etkisi sayesinde cilde karşı hassastır. Normal ve hassas cittelerde kullanım içindir.

● **hidry® max - Ellerde ve ayaklarda kullanım**  
Ekstra yoğun ve adayı ile soğutma etkisi sayesinde ellerde ve ayaklarda kullanım içindir. Avuç içi, ayak topukları ve daha az hassas diğer vücut bölgelerinde kullanım içindir.

hidry® koltuk altının (sens, basic) yanı sıra ellerde ve ayaklarda (max) ve diğer bir çok vücut bölgesinde kullanım mümkündür (yüz, bacaklar, göğüs, karın, kalça vs.). Size bilgi vermekten memnuniyet duyuyoruz!

❖ Kullanım alanlarının listesi için bkz ➔ hidry.eu/regions

## Kullanım

Genel olarak geçerli kural: hidry® Antiperspirantta ne kadar az, o kadar iyi! Bunun anlamı: Daha az sıvı ve uygulanan verilen etkili maddeler ile daha fazla verimlilik ve kalıcı bir etki elde edilir.

Vücut uyuşusunda evresinde daha az terlediği için hidry® en büyük etkisi yalnızca uyuşmadan önce kullanıldığından gösterir. Ancak bu şekilde yararak vücuttan atılmaz ve etkisini gösterebilir.

hidry® ürününü daima tamamen kuru cilde uygulayın!

Mükemm olgunaç az sıvı kullanın. Cilde sadece çok ince bir antiperspirant nem katmanı uygulayın. Böylece tıchniler önlendirilebilir! Tıchniler genelde 15 dakika içinde kaybolur ve her kullanımla birlikte cilt uygulamaya alışıkça azalır.

● **Başlangıç evresi** (özellikle ilk kez kullanan kişilerde)  
Sabırı olun! Uygulama başladığında hidry® ürününün birkaç akşam üst üste kullanılmış gereklidir. Nadir durumlarda ve ellerde ayaklarda terleme olduğunda başlangıç evresi birkaç hafta sürebilir.

● **Koruma evresi** (duraklama ritmi)  
Etki görülmeye başladığında bazı günlerde uygulamaya ara vermeye başlayın. Buna mümkün olduğunda erken başlayın ve etkinin ne zaman azaldığını gözlemlen. Bunu gözlemlendiğiniz zaman terlemedeki azalmayı sabit tutmak için hidry® ürününü tekrar uygulamaya başlayın.

## hidry® uygulama yöntemi

Koltuk altında kullanım için koltuk altındaki kilları kısaltın. Koltuk altı tıchnik etkisinden sonra uygulamaya yaklaşık 24 saat ara verin. Hassas kilların tıchniklerde, cildin reaksiyonunu öncelikle gözlemejmeyin ve ufak bir cilt bölgesinde (ör. kulak arkası) test edin.

hidry® ürününü parmak ucuya veya ufak bir parça pamukla, tedavide edilecek bölge tamamen ince bir katmanın kaplanacak şekilde cilde hafifçe varurak uygulayın veya sürüp. hidry® bile cildi geçici olarak tıchnir edebilinceinden, lütfen mümkün olduğunda az sıvı kullanın!

Örneğin koltuk altında kullanım için sadece 1 damla bile yeterlidir. Her iki el ve ayakın bölgeleri için normalde 2-3 damla gereklidir.

Daha geniş alanlar (ör. göğüs alanları, sırtın geniş alanları, vs.)

Uygulama alanlarını ufak bölgelere ayırmak ve günlük olarak sırayla uygulama yapın. Antiperspirantlar daima belirli bölgelerde kullanım için uygundur ve vücuttan tamamında terleme gidermek için uygun değildir!

## Diger vücut bakımı ve kozmetik ürünlerini

Uygulamanın ertesi sabahında veya duraklama günlerinde her zamanki gibi duş alabilir, cilt bakımı yapabilir ve ayrıca deodorant kullanabilirsiniz.

❖ Daha fazla öneri için bkz ➔ hidry.eu/application

## Etkinin gözlemlenmesi ve değerlendirme

Tekrar edelim: Sabırı olun! Terin miktarına ve endişe, stres ile sıcaklık gibi diğer faktörlere bağlı olarak belirgin bir etkinin görülmemesi biraz zaman alabilir.

Gözlemlenmek için: Bir uygulamanın ertesi gününde işlemeye alınan bölgeleri inceleyerek gerekirse dokunarak test edip etkili kontrol edin ("fantom terleme" olmadıından emin olmak için).

hidry® memnun edici bir şekilde etki ettiğinde uygulamaya bazi günlerde araya vermemi deneyebilirsiniz.

❖ Daha fazla ipucu için bkz ➔ hidry.eu/effect

## Inhalstoffe / Ingredients (INCI)

**basic & sens:** Aqua, Aluminium Chlorid, Polysorbate 20, Glycerin, Propylene Glycol, Menthol, Aloe Ferox Leaf Juice, Phenoxyethanol, Eugenia Caryophyllus Bud Extract, Citric Acid, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Sodium Hydroxide

**max:** Aqua, Aluminium Chlorid, Polysorbate 20, Glycerin, Propylene Glycol, Menthol, Aloe Ferox Leaf Juice, Citric Acid, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Salvia Officinalis Leaf Extract, Sodium Hydroxide